

Guía ilustrada de peces

de importancia para el consumo en la ciénaga la Zapatosa, Colombia





Banco Interamericano de Desarrollo (BID)

Mauricio Claver Carone
Presidente

Fernando Balcázar
Especialista Senior de
Sostenibilidad División de Recursos
Naturales- Colombia 2017- 2020

Carlos Salazar
Especialista Senior de
Sostenibilidad División de Recursos
Naturales- Colombia 2020- 2022

Michael Collins
Especialista Senior de
Sostenibilidad División de Recursos
Naturales- Colombia 2022

Josué Ávila Murillo
Especialista GEF 2017- 2019

Olga Lucia Bautista Martínez
Especialista GEF 2019- 2022



Fundación Natura Colombia

Clara Ligia Solano
Directora ejecutiva

Nancy Vargas Tovar
Subdirectora técnica

Claudia Lorena Franco
Subdirectora técnica

Sandra Galán
Subdirectora técnica

Mauricio Rosas
Jefe financiero y contable

Andrea Gutiérrez de Piñeres
Jefe administrativa y de gestión
humana

Eliana Garzón
Jefe de comunicaciones

Juan Carlos Alonso
Coordinador proyecto GEF
Magdalena-Cauca VIVE 2017-2021



Equipo técnico proyecto GEF Magdalena Cauca Vive

Mery Cecilia Torres Galindo
Líder en gestión, implementación de
acciones y acuerdos pesqueros

Silvana Espinosa Guerrero
Líder para la comercialización
pesquera y alternativas productivas
sostenibles

Yesid Fernando Rondón Martínez
Profesional experto en Ictiología

Luis Alfredo Moreno Pérez
Profesional de apoyo a las acciones
pesqueras en el Mosaico de
Conservación Zapatoza

Edgardo José Alcendra Pabón
Profesional - Ingeniero pesquero
apoyo línea temática pesca

Maura Alejandra Carvajal Callejas
Líder de comunicaciones

Danyth Fandiño Lerma
Profesional de comunicaciones



Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible

Luis Gilberto Murillo
Ministro de Ambiente y Desarrollo
Sostenible 2016- 2018

Ricardo Lozano Picón
Ministro de Ambiente y Desarrollo
Sostenible 2018- 2020

Carlos Eduardo Correa
Ministro de Ambiente y Desarrollo
Sostenible 2020- 2022



Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales (Ideam)

Yolanda González
Directora general

Nelson Omar Vargas
Subdirector de hidrología



Fondo Adaptación

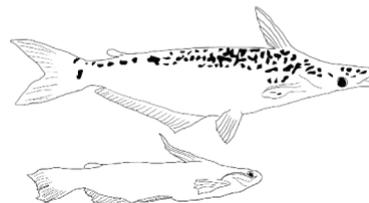
Raquel Garavito
Gerente



Corporación Autónoma Regional del Río Grande de la Magdalena (Cormagdalena)

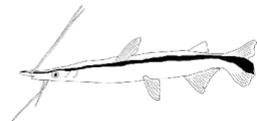
Pedro Pablo Jurado
Director ejecutivo

Guía ilustrada de peces de importancia para el consumo en la ciénaga de Zapatosa, Colombia

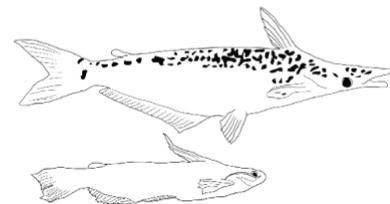


La ciénaga de Zapatosa es el humedal continental de agua dulce más grande de Colombia. Localizado entre los departamentos del Cesar y Magdalena, con una extensión que varía entre 30.000 y 40.000 hectáreas en verano y 60.000 hectáreas en invierno. Es importante como amortiguador de las crecientes del río Magdalena y constituye el hábitat para numerosas especies de flora y fauna. En los municipios del área de influencia de la ciénaga habitan aproximadamente 150.000 personas.

En una relación histórica cultural y ligada al aprovechamiento de sus recursos, donde la pesca es la actividad preponderante, la ciénaga de Zapatosa fue incluida en la lista de Humedales de Importancia Internacional de la Convención Ramsar (2018) y designada como Distrito Regional de Manejo Integrado-DRMI (2019), resultado de las gestiones del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible (MADS), las corporaciones autónomas regionales de los departamentos del Cesar y Magdalena, Corpocesar y Corpamag, y la Universidad del Magdalena.



Objetivo de la guía

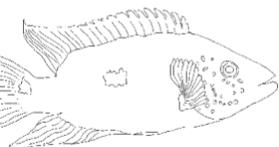


Dar a conocer las principales especies de peces de la ciénaga de Zapatosa, importantes para el consumo humano, que sustentan la seguridad alimentaria de las poblaciones aledañas, así como la economía local, regional y nacional, por su comercialización como parte de los pilares para la conservación de este humedal y sus servicios ecosistémicos.

Esta guía es producto de la caracterización de la cadena de comercialización de la pesca artesanal que se hizo por medio de entrevistas a diferentes actores de la cadena incluyendo pescadores, acopiadores y comercializadores, en el proyecto GEF-BID Magdalena Cauca Vive, ejecutado por la Fundación Natura.

Cada ficha muestra información biológica de la especie, tallas mínimas reglamentarias o sugeridas de captura, métodos de captura, categoría de amenaza, y sus usos en la cocina tradicional.

2022



DRMI



Ramsar



Aguas bajas

aprox. 30.000 hectáreas

Río Cesar

El Banco

Río Magdalena

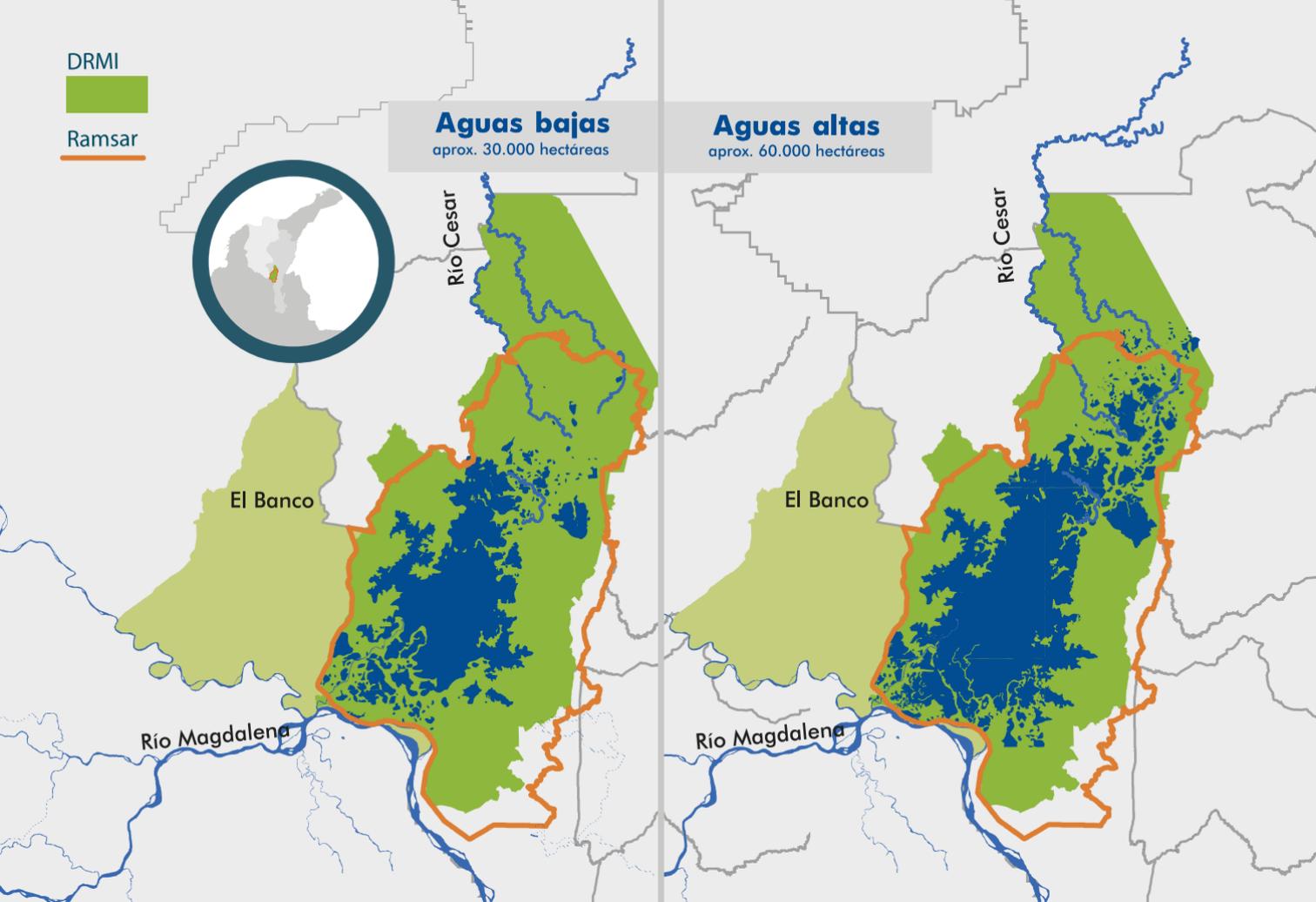
Aguas altas

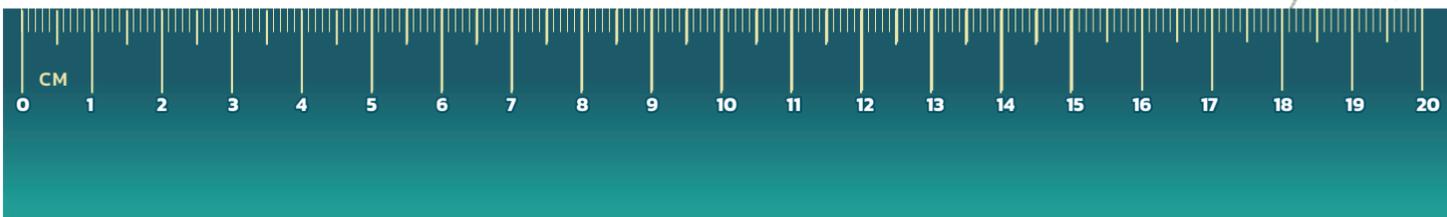
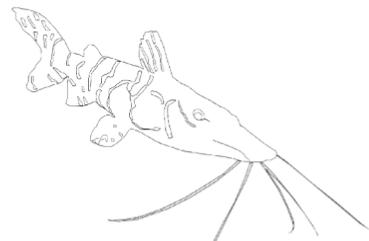
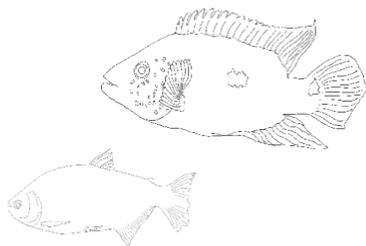
aprox. 60.000 hectáreas

Río Cesar

El Banco

Río Magdalena





Convenciones para uso de la guía



Talla mínima de captura reglamentaria o sugerida



Medio de captura



Estado de amenaza



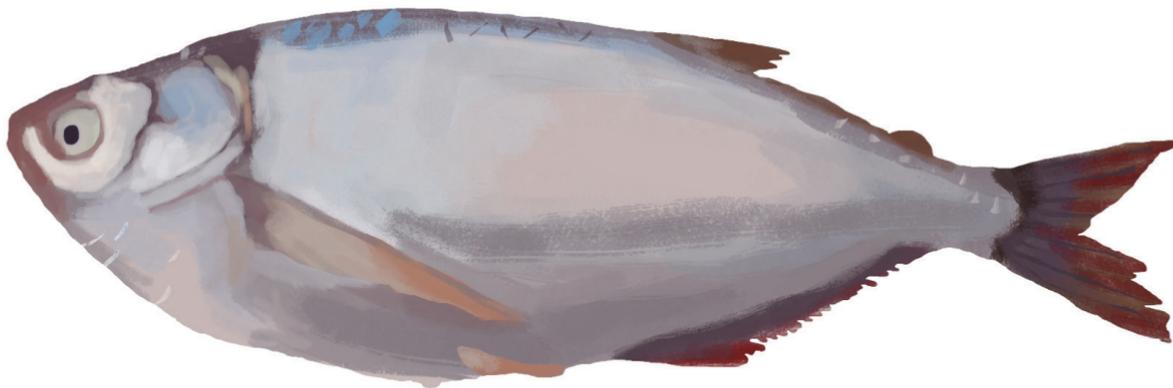
Veda reglamentaria



Forma de preparación en la cocina tradicional

Arenca

Triportheus magdalenae

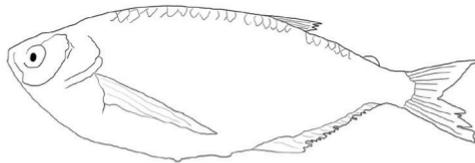


Especies
Endémicas

Arenca

Triportheus magdalenae

Es una especie endémica de Colombia, que habita la cuenca del río Magdalena-Cauca. Migratoria. Vive en ciénagas cuyas profundidades son mayores a 2 metros. Su alimentación se basa principalmente en microcrustáceos como parte del zooplancton, y fitoplancton.



15 cm LE



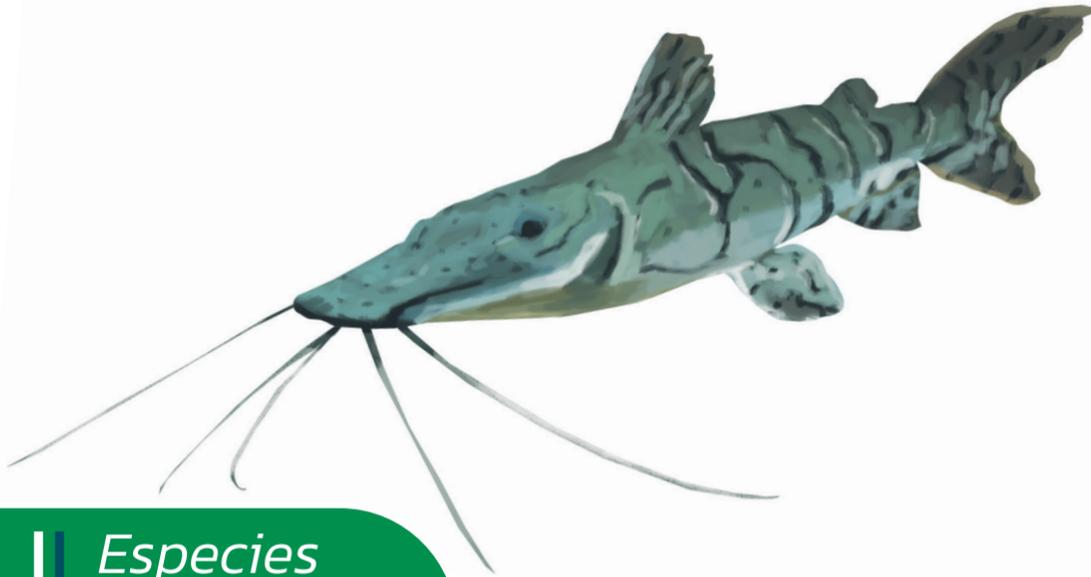
Trasmallo, chinchorro y atarraya



Viudo, frito

Bagre, Bagre rayado

Pseudoplatystoma magdaleniatum

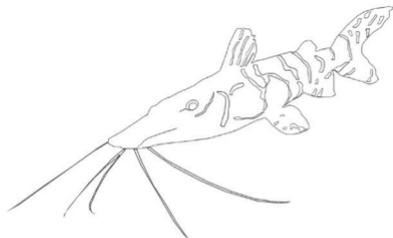


Especies
Endémicas

Bagre, Bagre rayado

Pseudoplatystoma magdaleniatum

Especie endémica de Colombia y la de mayor tamaño de la cuenca del Magdalena, símbolo de la pesquería continental del país. Migratoria. Puede alcanzar los 150 cm LE y hasta 70 kg de peso. Generalmente se refugian en palizadas, restos de árboles sumergidos. Carnívora. Se reproduce durante todo el año, con dos picos marcados, coincidentes con el máximo nivel de aguas: abril-junio y septiembre-octubre.



80 cm LE con cabeza
60 cm LE sin cabeza



Anzuelo



Peligro crítico



1 al 30 de mayo y del
15 de septiembre al 15 de octubre



Guisado, sudado, asado, ahumado,
viudo, frito

Bocachico, Pescado

Prochilodus magdalenae



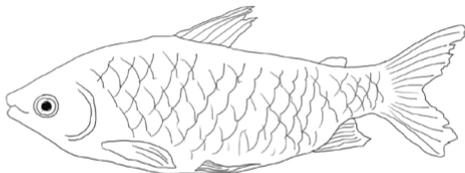
Especies
Endémicas

Bocachico, Pescao

Prochilodus magdalenae

Es una especie endémica de Colombia en la cuenca del Magdalena, migratoria, con gran valor económico por su alto aporte a la pesca de consumo y comercial. Objeto de Conservación del DRMI Complejo Cenagoso de la Zapatosa.

Se encuentra principalmente en las planicies de inundación (zonas de alimentación y crecimiento), pero durante los periodos de aguas bajas se concentra en los cauces de los ríos. Su dieta se basa en detritos orgánicos y fitoplancton, también de perifiton.



25 cm LE



Trasmallo, chinchorro y atarraya



Vulnerable



Frito, sudado, asado, ahumado, viudo, sopa, sancocho

Cachaca, Vizcanía

Curimata mivartii



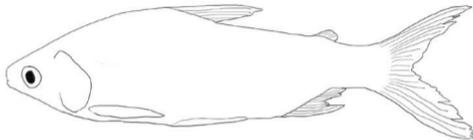
Especies
Endémicas

Cachaca, Vizcaína

Curimata mivartii

Especie endémica de Colombia, en las cuencas del Caribe y Magdalena-Cauca.

Crece hasta los 35 cm de LT. Su ambiente natural son las ciénagas del bajo Magdalena. Ante la declinación de las capturas de las especies comerciales como los bagres y el bocachico, la vizcaína entra a formar parte de las pesquerías del Magdalena y por tanto también está sometida a una fuerte presión pesquera en la cuenca. Detritívora.



15 cm



Trasmallo



Vulnerable



Frito, salado, viudo

Capaz

Pimelodus grosskopfii



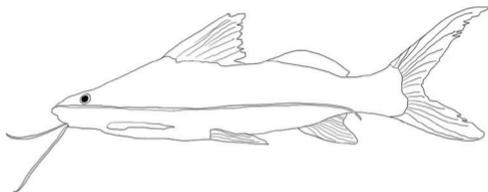
Especies
Endémicas

Capaz

Pimelodus grosskopfii

Es una especie endémica de Colombia, de la cuenca del Magdalena-Cauca. Migratoria.

Se encuentran en ríos, embalses y ciénagas en buen estado de conservación cuyas profundidades son menores a 6 m. Omnívora. Su dieta incluye peces, macroinvertebrados y moluscos. La temporada reproductiva ocurre durante el segundo semestre del año.



20 cm LE



Atarraya, redes de arrastre, chinchorro, anzuelo y nasas



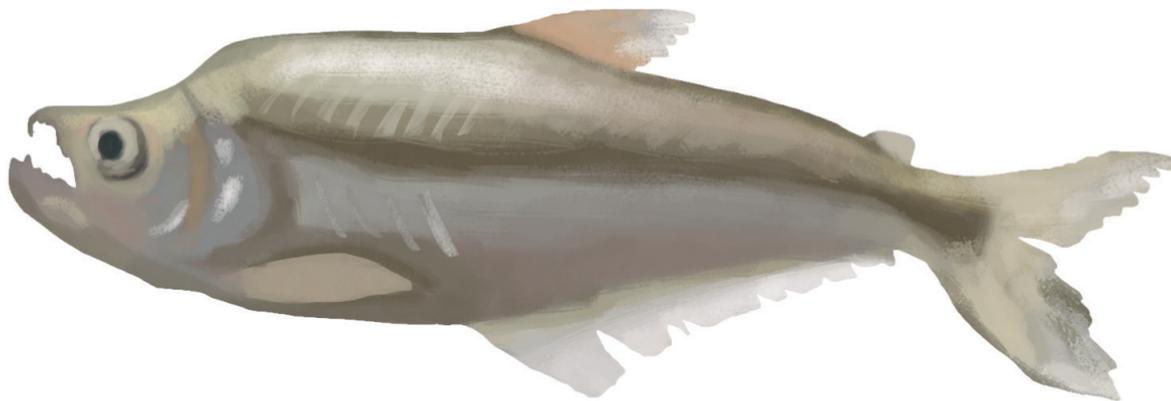
Vulnerable



Guisado, frito, sopa

Chango

Cynopotamus magdalенаe

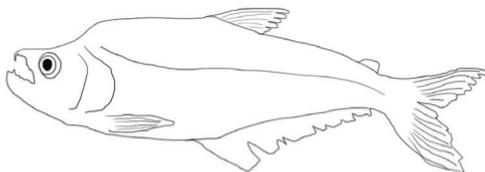


Especies
Endémicas

Chango

Cynopotamus magdalenae

Es una especie endémica de Colombia, de la cuenca del Magdalena-Cauca. Migratoria. Habita los cursos medios de los ríos en las zonas de remansos y palizadas sumergidas, frecuente también en las ciénagas y zonas de inundación. Especie piscívora. De talla mediana, crece hasta los 40 cm de LT. Cosmopolita.



15 cm



Trasmallo y anzuelo



Casi amenazada



Frito, sudado, viudo

Comelón, liseta

Megaleporinus muyscorum



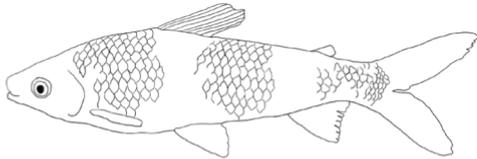
Especies
Endémicas

Comelón, Liseta

Megaleporinus muyscorum

Es una especie endémica de Colombia, en las cuencas del Caribe y Magdalena.

Migratoria. Se encuentra en Ciénagas asociada a macrófitas flotantes. Esta especie es omnívora, con tendencia a la herbívora donde el alimento dominante son las semillas acompañados de algunos insectos.



20 cm



Atarraya, trasmallo, nasa y anzuelo



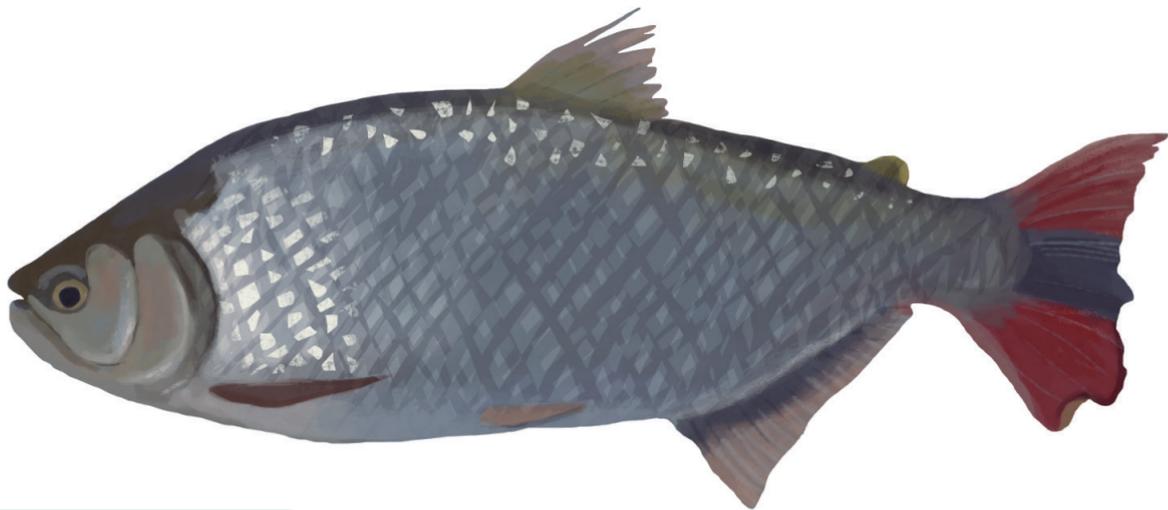
Vulnerable



Sudado, frito, salado, viudo

Dorada, Mueluda

Brycon moorei



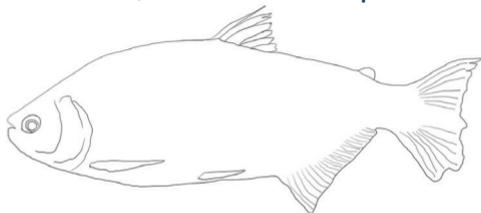
Especies
Endémicas

Dorada, Mueluda

Brycon moorei

Es una especie endémica de Colombia, en las cuencas del Caribe y Magdalena-Cauca, muy apreciada en el consumo local.

Migratoria. Se encuentra preferentemente en los cursos medios de los ríos, en aguas torrentosas, transparentes, con fondos de grandes rocas y cantos rodados. Remonta hasta los 400 m.s.n.m. Es una especie omnívora, su dieta consiste en frutos, insectos, peces, semillas, flores y hojas. Se reproduce de febrero a marzo, hacia el final del periodo seco.



35 cm LE



Atarraya, anzuelo



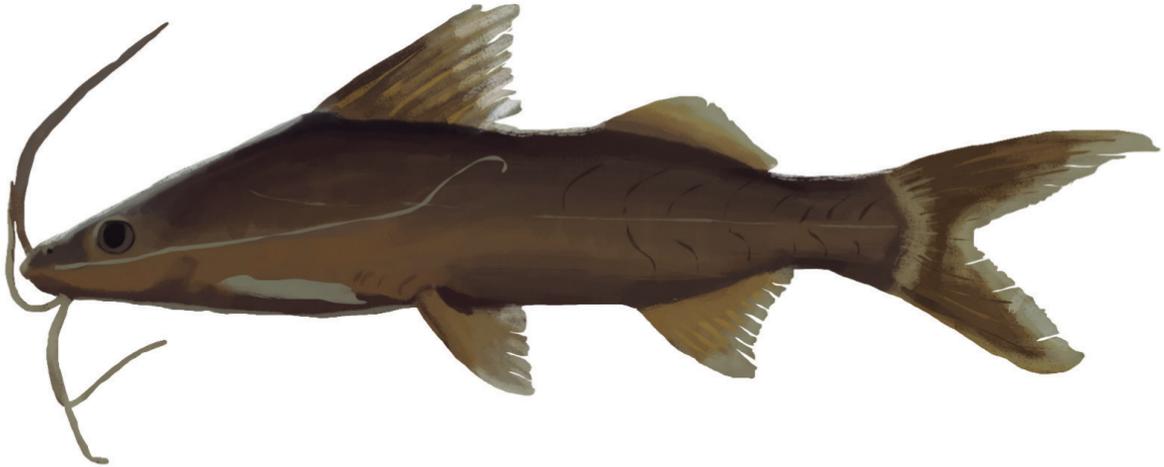
Vulnerable



Viudo, cocido

Nicuro, Barbul

Pimelodus yuma

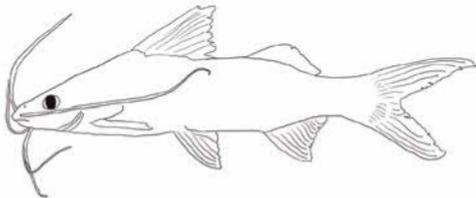


Especies
Endémicas

Nicuro, Barbul

Pimelodus yuma

El Nicuro es un pez de pequeño tamaño. Esta es una nueva especie para las cuencas de los ríos Magdalena y tributarios, parte baja del río Cauca y río Sinú. Migratoria. Frecuentan los fondos de ríos y quebradas de aguas turbias, tienen hábitos alimentarios omnívoros con preferencia por insectos, crustáceos y también carroña.



18 cm LE



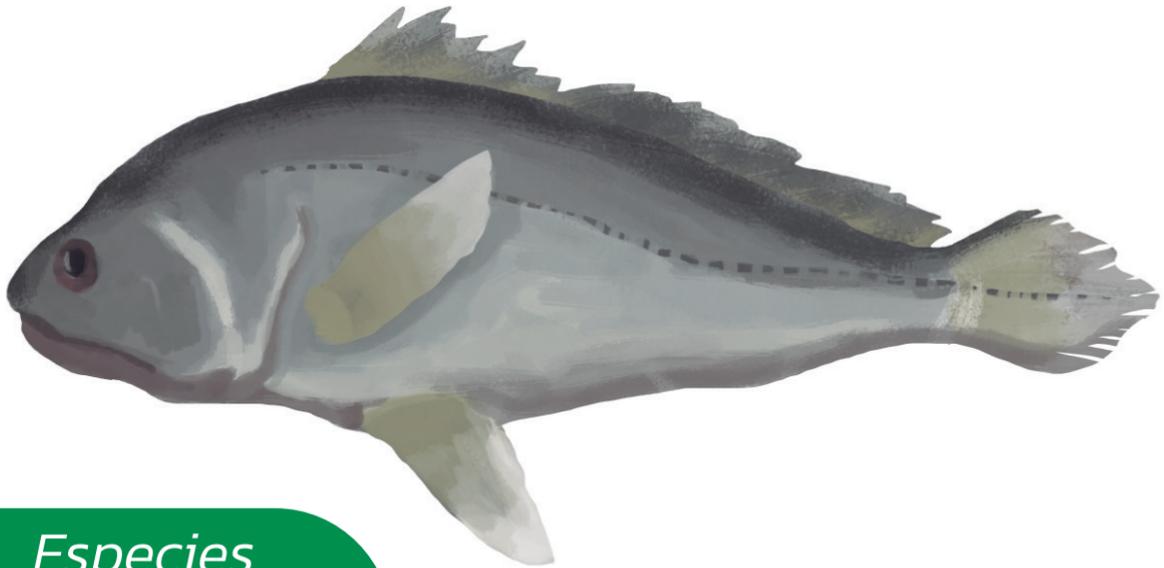
Nasa, anzuelo, trasmallo y atarraya



Frito, guisado, viudo

Pacora, Róbalo

Plagioscion magdalenae

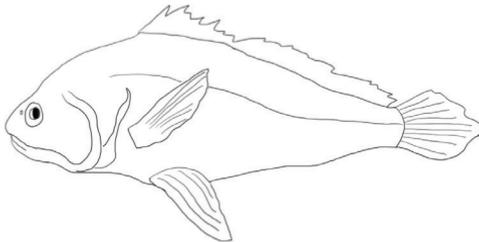


Especies
Endémicas

Pacora, Róbalo

Plagioscion magdalenae

Endémica de la cuenca del Magdalena. Migratoria. Vive en ciénagas cuyas profundidades son menores a 3,5 metros. Alcanzan hasta los 65 cm de LE y un peso de 2,5 Kg.



30 cm LE



Trasmallo y chinchorro



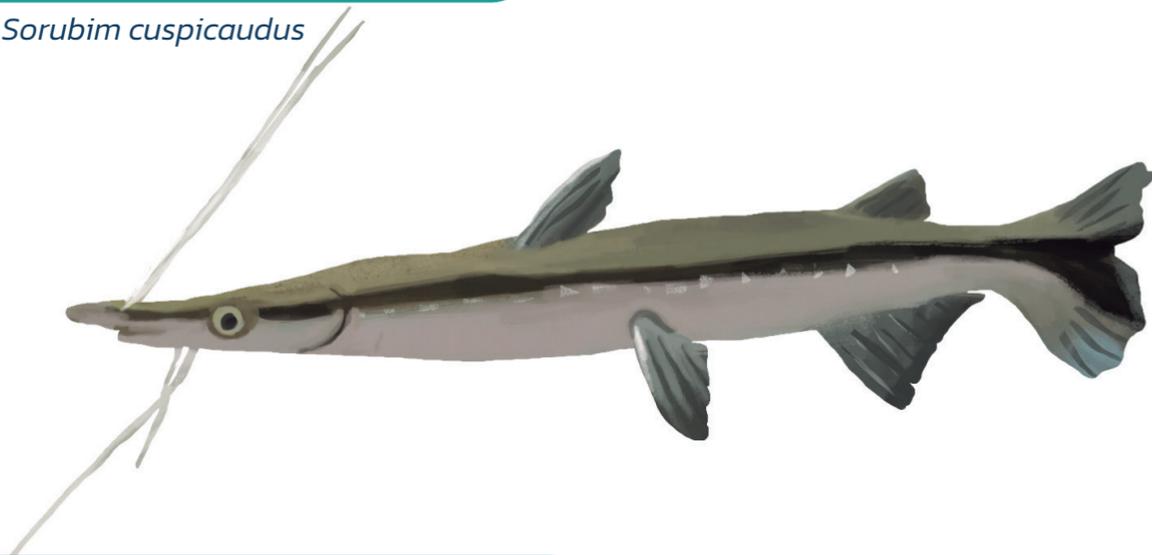
Vulnerable



Arroz de pescado, frito, filete, guisado, apanado, viudo

Bagre liso, Blanquillo

Sorubim cuspicaudus

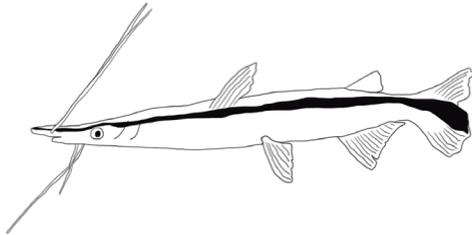


Especies de
Amplia distribución

Bagre liso, Blanquillo

Sorubim cuspicaudus

Es una especie migratoria que permanece oculta bajo la vegetación y troncos sumergidos. Carnívora. Se alimenta de peces pequeños, crustáceos, lombrices y en general de animales de fondo.



45 cm LE



Anzuelo



Guisado, sudado, asado, ahumado,
viudo, frito

Doncella

Ageneiosus pardalis



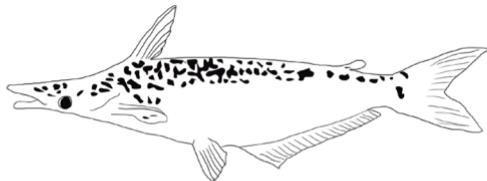
Especies de
Amplia distribución

Doncella

Ageneiosus pardalis

Su distribución incluye Venezuela, Colombia y Panamá. En Colombia, se encuentra en las cuencas Magdalena-Cauca y Caribe.

Migratoria. Se encuentra en Ciénagas asociada a macrófitas flotantes. Es una especie omnívora, con tendencia a la herbívora donde el alimento dominante son las semillas, acompañadas de algunos insectos.



35 cm



Anzuelo



Vulnerable



Sudado, frito, sopa

Mojarra amarilla

Caquetaia kraussii

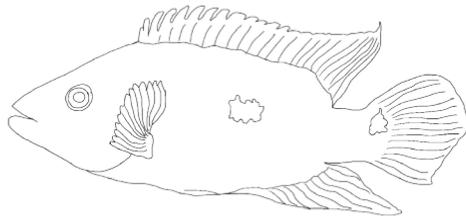


Especies de
Amplia distribución

Mojarra amarilla

Caquetaia kraussii

La Mojarra amarilla es nativa de Colombia y Venezuela. Habita fondos lodosos, arenosos con gran cantidad de guijarros y rocas, vegetación ribereña. Su dieta es omnívora con tendencia piscívora, se reproduce durante todo el año.



20 cm LE



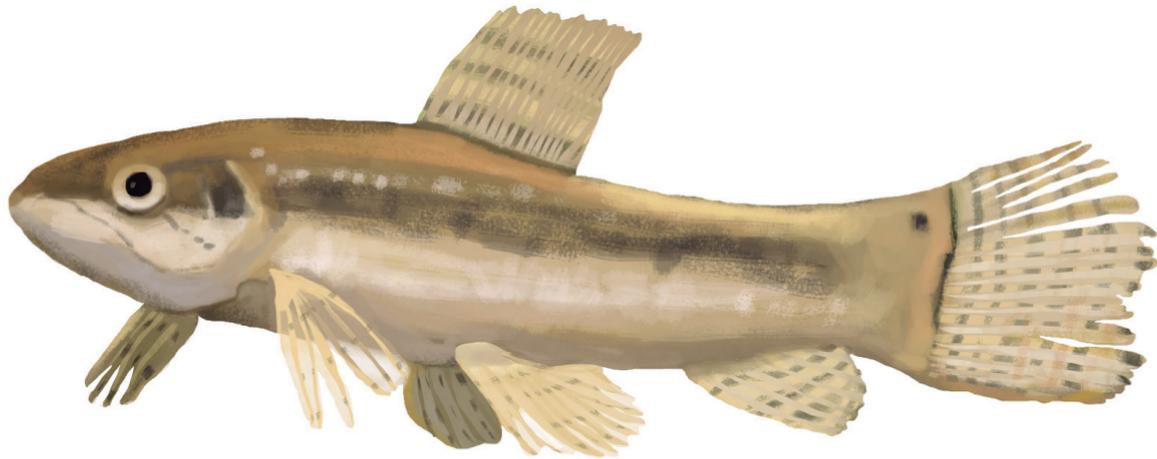
Atarraya y trasmallo



Frito, ahumado, desmechado (estopiado), filete a la plancha

Moncholo

Hoplias malabaricus

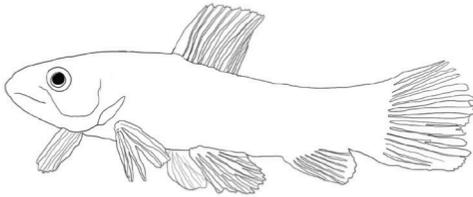


Especies de
Amplia distribución

Moncholo

Hoplias malabaricus

Es una especie con amplia distribución en casi todas las cuencas de América del Sur. Voraz, presenta dieta carnívora con preferencia por los peces. De hábitos diurnos y crepusculares que prefiere las corrientes menores, ciénagas, pantanos y charcas de poca profundidad.



25 cm LE



Nasa, trasmallo y anzuelo



Frito, ahumado, desmechado
(salpicón)

Pincho

Cyphocharax magdalenae

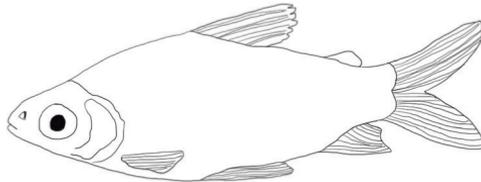


Especies de
Amplia distribución

Pincho

Cyphocharax magdalenae

Esta especie se distribuye en Venezuela y Colombia. Migratoria. Habita los sustratos fangosos de las ciénagas y ríos. Dieta compuesta por fitoplancton, zooplancton y detritos.



11 cm LE



Trasmallo, chinchorro y atarraya



Frito, sudado, viudo

Cachama

Colossoma macropomum



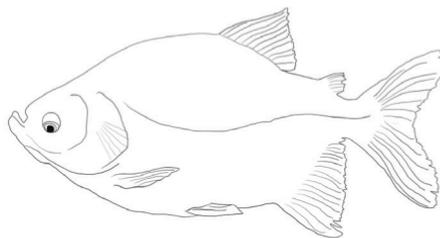
Especies
Introducidas

Cachama

Colossoma macropomum

Especie introducida que se distribuye en Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela. De las principales especies trasplantadas en la cuenca Magdalena-Cauca.

Migratoria, alcanzan hasta los 90 cm de LE y un peso de 30 Kg. En verano, habita todo tipo de aguas; en invierno, en los ríos medianos y bosques inundables. Consumen frutos y semillas; los juveniles se alimentan de zooplankton, larvas de insectos, crustáceos y algas. La reproducción ocurre durante la época de lluvias.



Chinchorro y anzuelo.



Frito, viudo

Mojarra lora

Oreochromis niloticus

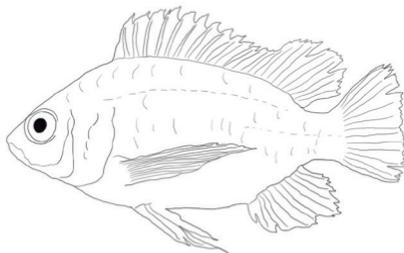


| *Especies*
Introducidas

Mojarra lora

Oreochromis niloticus

Especie introducida que puede adaptarse fácilmente al medio donde se encuentre por su rápido crecimiento, reproducción durante todo el año con cuidado parental, y su talla mínima de maduración sexual. Detritívora. Se puede encontrar en aguas abiertas y orillas. También se usa para la piscicultura.



Por ser introducidas, no tienen regulaciones de talla de captura



Atarraya y trasmallo



Frito, viudo, en salsa, guisado

Mojarra roja, Tilapia

Oreochromis sp.

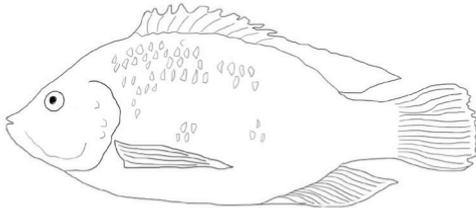


Especies
Introducidas

Mojarra roja, Tilapia roja

Oreochromis sp.

Especie introducida que puede adaptarse fácilmente al medio donde se encuentre por su rápido crecimiento, reproducción durante todo el año con cuidado parental, y su talla mínima de maduración sexual. Detritívora. Se puede encontrar en aguas abiertas y orillas. También se usa para la piscicultura.



Por ser introducidas, no tienen regulaciones de talla de captura



Atarraya y trasmallo



Frito, viudo, en salsa, guisado

CONCLUSIONES

Colombia es el segundo país en el mundo con mayor riqueza de peces de agua dulce después de Brasil. Lo que representa una gran diversidad de especies en los ecosistemas acuáticos, sustento alimenticio y de las economías locales producto de la pesca artesanal. Esto en el contexto de las comunidades anfibias, las cuales tienen una estrecha relación territorial y cultural en torno al agua.

Están expuestas a amenazas como: el cambio climático, la pérdida y degradación de ecosistemas, la sobre explotación, la proliferación de especies introducidas, en este caso con la presencia de cachamas y mojarras; y otras asociadas a la contaminación, la minería y la expansión industrial y urbana.

Con la declaratoria del DRMI – Ramsar Complejo Cenagoso de Zapatosa se concentran los esfuerzos desde las entidades y comunidades para la conservación de esta área y su riqueza biológica asociada, como los peces dulceacuícolas.



Glosario



Detritos: Residuos de origen orgánico.

Especie Amenazada: Aquellas especies que tienen algún riesgo de extinción en el mediano plazo. Se diferencian en categorías, dependiendo del grado de amenaza, de acuerdo con la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y los Recursos Naturales (UICN).

Especie Endémica: Son especies cuya distribución se restringe a una determinada zona geográfica geográfico y que no se encuentra en ninguna otra parte del mundo.

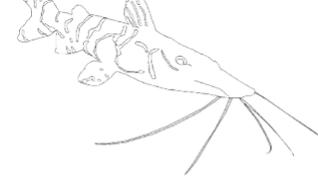
Especie Introducida: Aquellas que no son nativas y se han trasplantado por actividades humanas. La introducción de una especie afecta las poblaciones nativas.

Especie Migratoria: Aquellas que migran dentro de un mismo cuerpo de agua o hacia otro tipo de cuerpo de agua, ya sea para reproducción y cría, alimentación, en respuesta a las épocas climáticas.

LE: Longitud estándar-LE: Es la longitud de un pez, sin incluir su aleta caudal o cola.

LT: Longitud total-LT: Es la longitud de un pez, incluyendo su aleta caudal o cola.





Macroinvertebrados: Animales invertebrados tales como insectos, moluscos y anélidos.

Macrófitas: Plantas grandes, visibles a simple vista, que viven en ambientes acuáticos.

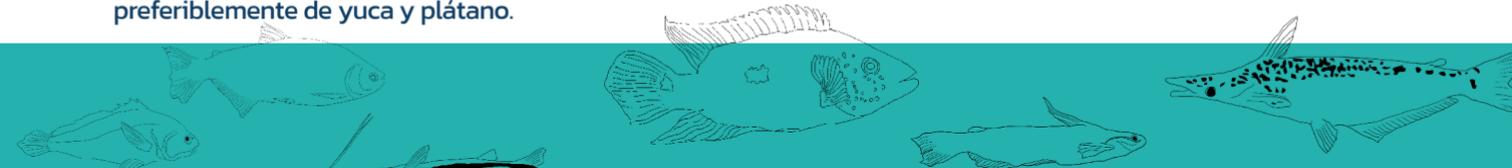
Perifiton: Comunidad de organismos que se desarrolla en los cuerpos de agua tales como bacterias, hongos y algas.

Talla mínima de captura: Es la talla en la cual se permite o sugiere la pesca de la especie, que se establece por debajo de la talla media de madurez sexual, conocida por estudios biológicos, con el objetivo de dejar que los individuos tengan la oportunidad de crecer y reproducirse por primera vez para sostener las poblaciones del futuro. Puede ser legal porque ya ha sido reglamentada, a partir de estudios que lo sustenta, o sugerida mientras se tiene una reglamentación.

Veda: Medida de conservación en que se prohíbe la captura de determinada especie, principalmente para proteger las poblaciones en época de reproducción.

Las vedas pueden ser espaciales o temporales. Y reglamentarias, o como parte de acuerdos voluntarios.

Viudo, viudo de pescado: Pescado previamente salado, cocido al vapor sobre una cama de bastimento, preferiblemente de yuca y plátano.



#MagdalenaCaucaVIVE



@Fundacionnatura



Fundacion Natura Col



@Fundacionnatura



@Fundacionnatura



@Fundacionnatura

